Windows Live メール のデータ復旧方法

Windows Live メールは1メール1ファイルで管理されているため1通単位での復旧が可 能ですが、ファイル名が「00E0724E-000005B6.eml」のように件名ではなく任意の英数 字で保存されているため、どれがどのメールかわかりません。

そこで、バックアップデータの更新日時を参考にリストアするデータを最小限に抑えてメ ールデータの復旧を行う方法を紹介します。

1. SecureBackClient アイコンを右クリックして表示されるメニューから[リストア]を選択します。



リストア画面が表示されたら、表示を「詳細」にします。
 ※詳細表示にすることにより手順3にある「更新日時」が確認可能になります



 [Windows Live メール]→[最新]→[mail]→[Ri-ir.co(sato)]→[Inbox]の順に 開き、復旧させたいメールを「更新日時」からある程度判断します。
 ※[Ri-ir.co(sato)] はアカウント設定毎に異なります

 ๔ /เพื่อการบรานาร์ เพื่องการ์ เพื่องการ เพื่องการ์ เพื่องการ์ เพื่องการ์ เพื่องการ์ เพื่องการ์ เพื่องการ์ เพื่องการ์ เพื่องการ์ เพื่องการ์ เพื่องการ์ เพ เป็นเป็นการ์ เพื่องการ์ เพื เพื่องการ์ เพื่องการ์ เพื่ เพื่องการ์ เพื่องการ์ เพื่องการ์ 										
🗄 🕌 Firefox 🔺	名前	サイズ	圧縮率	種類	作成日時	更新日時	匾 ^			
🕀 📜 Internet Explolerのお気に入	SAF141BB-00000007.eml	4,203	2,127(49%)	Windows	2011/11/24 10:21:10	2011/11/24 12:00:52	a			
🗄 📜 Outlook 📃	🔁 16496DF1-00000006.eml	3,912	2,017(48%)	Windows	2011/11/24 10:21:10	2011/11/24 12:00:52	a			
🗄 📜 Outlook Express	👷 69525F90-00000005.eml	3,006	1,571(47%)	Windows	2011/11/24 10:21:10	2011/11/24 12:00:52	a			
Thundorbird	2CD672AE-00000004.eml	2,393	1,293(45%)	Windows	2011/11/24 10:21:10	2011/11/24 12:00:52	a			
🔄 🗼 Windows Liveメール	🖓 4AE13D6C-00000003.eml	2,684	1,518(43%)	Windows	2011/11/24 10:21:10	2011/11/24 12:00:52	a			
白	😥 18BE6784-00000002.eml	2,220	1,134(48%)	Windows	2011/11/24 10:21:10	2011/11/24 12:00:52	a			
🗄 📜 address	💭 00294823-00000001.eml	2,268	1,161(48%)	Windows	2011/11/24 10:21:10	2011/11/24 12:00:52	a			
🖃 📜 mail	🛜 78085078-000005BD.eml	14,515	3,375(76%)		2011/11/24 13:10:02	2011/11/17 11:13:47	а			
🕀 📜 Outbox	👦 07D45815-000005BC.eml	3,371	1,430(57%)		2011/11/24 13:10:02	2011/11/17 11:13:47	a			
⊡	21FC71DC-000005BB.eml		3,184(58%)		2011/11/24 13:10:02	2011/11/17 11:13:47	a			
	7E9C750B-000005BA.eml	4,998	2,459(50%)		2011/11/24 13:10:02	2011/11/17 11:13:47	a			
- Inbox	269171A6-000005B9.eml	3,936	1,835(53%)	Windows	2011/11/24 13:10:02	2011/11/17 11:13:47	a			
E Sent Items	51DA30E0-000005B8.eml	3,646	1,804(50%)	Windows	2011/11/24 13:10:02	2011/11/17 11:13:47	a			
	238440D0-000005B7.eml	8,270	3,013(63%)	Windows	2011/11/24 13:10:02	2011/11/17 11:13:47	ā 🚽			
		E 070		are 1			•			
¥Windows Live: 一儿¥最新¥mail¥Ri-ir.	co (sato)¥Inbox		合計0フォル	ダ/82ファイル/	515.310パイ 選択0フォ	ルダ/7ファイル/46.491/	51			
	ion (naro)+inon		100000			,0,1,0,10,101	· //.			



ポイント!!

拡張子が「.eml」のファイル1つが1通のメールデータですが、任意の英数字がファイル 名のためどのファイルがどのメールかはわかりません。

そこで、「更新日時」から判断します。今回は 2011/11/17 のメールデータを復旧させたいので、更新日時が 2011/11/17 となっているファイルを複数選択してリストアします。

 [リストア]をクリックするとリストア先フォルダ(データを戻す場所)を選択する画面 が表示されますので、空き領域のある場所を選択し[OK]をクリックします。
 ※今回はデスクトップに作成した「mail」フォルダを選択します。

フォルダーの参照	×
リストア先フォルダを選択してください。	
▶ デスクトップ	<u>^</u>
▷ 🧊 ライブラリ	
> 🥦 yusuke	=
▶ № コンピューター	
▶ 🖣 ネットワーク	
夏ごみ箱	
i mail	-
フォルダー(E): mail	
新しいフォルダーの作成(N) OK キャンセノ	ا ب.

補足!!

リストアした「.eml」ファイルのプロパティ→詳細にある「名前」が件名です。

全般 セキュリティ 詳細 以前のバージョン					
プロパティ 値 ファイル					
名前Fwd: Air Back for PC アップデートのお知らせ種類Windows Live メール電子メール メッセージフォルダーのパスC:¥Users¥yusuke¥Desktop¥mailサイズ3.84 KB作成日時2011/11/24 13:44更新日時2011/11/24 13:44属性A共有ユーザーyusuke_ri所有者yusuke-vista¥yusukeコンピューターYUSUKE-VISTA (このコンピューター)					
プロパティや個人情報を削除					
OK キャンセル 適用(<u>A</u>)					

5. Windows Live メールを起動しメールデータ保存場所を調べます。



オプション画面が表示されたら [詳細] → [メンテナンス]をクリックします。



メンテナンス画面が表示されたら[保存フォルダー]をクリックします。

x> 7 777						
メッセージのクリーンアップ						
() () () () () () () () () () () () ()						
IMAP フォルダーを出るときに、削除済みメッセージを完全に削除する(P)						
□ バックグラウンドでニュースグループ メッセージを削除する(N)						
□ニュースグループ内の開封済みメッセージを削除する(上)						
√ ニュースメッセージを削除する(D) 5 ● 日後 (ダウンロードの)(B)						
マプログラム終了時にデータペースを圧縮する(S) 100 ▲ 回ごと						
[整理する] をクリックすると、ダウンロード済みのニュースグ ループ メッセージを整理できます。						
[保存フォルダー]をクリックすると、メッセージ ストアの場所を変更できます。						
トラブルシューティング						
許可するトラブルシューティングログを選択してください。すべての関連するコマンドがログ として保存されます。ログはトラブルシューティングのときに役立ちます。						
□ 全般(G) □ 電子メール(M) □ カレンダー(A)						
アドレス帳(<u>O</u>) ニュースグループ(<u>W</u>)						
開じる						

保存場所を確認します。

保存場所	x
個人メッセージストアは下のフォルダーに保存されています(Y):	
C:¥Users¥yusuke¥AppData¥Local¥Microsoft¥Windows Live Mail	
変更(<u>C</u>) OK キャンセル	

6. 手順 5 で確認したメールデータ保存場所をエクスプローラで表示します。
※今回は「C:¥Users¥yusuke¥AppData¥Local¥Microsoft¥Windows Live Mail」を 開きます。 表示されたフォルダ内の [Ri-ir.co (sato)] → [Inbox] を開きリストアしたデータを ここにコピーします。
 ※同名ファイルが存在する場合は上書きを問われますが、上書きしてもスキップして

- -😋 🔾 🗣 📕 « Local 🖡 Microsoft 🖡 Windows Live Mail 🖡 Ri-ir.co (sato) 🖡 Inbox ▼ 4 Inboxの検索 Q 整理▼ ライブラリに追加 マ 共有▼ 書き込む 新しいフォルダー • ? -🛯 📔 Windows Live Mail 名前 更新日時 種類 + ^ Backup OBB32EA6-2AECE5BB.eml 2011/11/24 14:12 Windows Live ... Ξ Calendars 2011/11/24 14:12 Windows Live ... @ 0BB32EA6-00000009.eml Outbox 🖻 0BB32EA6-00000065.eml 2011/11/24 17:07 Windows Live ... Proof 🖄 0F3E0099-0000000C.eml 2011/11/24 14:12 Windows Live ... 🛯 📔 Ri-ir.co (sato) OF3E0099-0AA04884.eml 2011/11/24 14:12 Windows Live ... OF5207A3-75BD08D6.eml 2011/11/24 14:18 Windows Live ... Deleted Items 2CD672AE-00000004.eml 2011/11/24 14:12 Windows Live ... Drafts 2011/11/24 14:12 Windows Live ... 2CD672AE-6BDEE05D.eml l Inbox 2CD672AE-00000060.eml 2011/11/24 16:27 Windows Live ... 퉬 Junk E-mail 2E265ED7-2B00141C.eml 2011/11/24 14:11 Windows Live ... Sent Items a 3A2D5F91-1347B944.eml 2011/11/24 14:17 Windows Live ... Sentinel 3A9E797D-00000027.eml 2011/11/24 14:12 Windows Live ... Storage Folders 3B251E1F-00000018.eml 2011/11/24 14:12 Windows Live ... 2011/11/24 14:12 Windows Live ... 3E121A49-00000025.eml Vour Feeds 3EF60822-0000031.eml 2011/11/24 14:12 Windows Live ... 🍌 マイクロソフト コミュニティ 3F4D40AA-5FBB9F44.eml 2011/11/24 14:18 Windows Live ... Windows Live Movie Maker AAE13D6C-00000003.eml 2011/11/24 14:12 Windows Live ... 📙 Windows Live Photo Gallery 🛛 🔫 ৰ 97 個の項目 状況: 33 共有

以上で作業は終了です。

もどちらでもよいです

注意!!

Windows Live メールのインポート機能を利用する方法はマニュアルを参照してください。